ᑭᐅᔭᐅᓂᖕᒐ ᓄᓇᐅᑉ ᐃᑭᐊᖕᒐᓂ ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᒥᑦ ᓄᓇᓕᖕᓂᑦ ᓯᓚᐅᑉ ᐊᓯᔾᔨᖅᐸᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ

ᖃᐅᔨᓴᖅᑎᐅᑉ ᐊᑎᖕᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᕝᕕᒋᔭᖕᒋᑦ: ᓘᒃᑖᖅ ᐃᐅᕆᒃ ᕚᑐᔅ, ᑖᒻᓴᓐ ᑰᑦ ᓯᓚᑦᑐᖅᓴᕐᕕᖕᒦᖖᒑᖅᑐᖅ; ᒍᐃᓐᑐᓕᓐ ᕗᕇᔅ, ᑖᒻᓴᓐ ᕆᕗ ᓯᓚᑦᑐᖅᓴᕐᕕᖕᒦᖖᒑᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ
ᐳᓚᕋᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᓐᓂᑦ ᑲᓇᑕᒥ

ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᐅᑉ ᓇᓃᓐᓂᖕᒐ: ᑕᓪᓕᕈᑎ, ᐃᖃᓗᐃᑦ, ᓯᕿᓂᖅ, ᐃᓗᕕᐊᓗᐃᑦ, ᐊᑎᔪᖅ ᓴᒻ, ᑯᒑᕈᒃ, ᐊᐅᓱᐃᑦᑐᖅ, ᑲᖏᖅᑐᐊᓗᒃ, ᒫᒃᔅᕕᐅᓪ ᐃᒪᖓ, ᐋᔅᑕᓐ ᐃᒪᖓ ᔅᑐᔨᓕᑭ ᑐᓚᑦᑕᕐᕕᒃ, ᕗᐊᑦ ᕌᔅ, ᕋᑎᔅᓕ ᖃᖏᖅᖢᖓ

ᖃᖕᒐᒃᑰᓂᖕᒐ: ᐋᒡᒌᓯ 26 - ᓰᑎᐱᕆ 27, 2026

ᖃᐅᔨᓴᕈᒪᓂᕐᒧᑦ ᑐᒃᓯᕋᐅᑎ:

ᐅᖅᑰᓯᕙᓪᓕᐊᓂᑦᑎᓐᓂ, ᓄᓇᐅᑉ ᖁᐊᖕᒍᓂᖕᒐᑕ ᐊᐅᑉᐸᓪᓕᐊᓂᖕᒐ (ᒪᓂᕋᖅ ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᕐᕌᒍᓄᑦ ᒪᕐᕉᖕᓄᑦ ᑭᖕᒍᓕᕇᖕᓄᑦ) ᐊᖕᒋᓪᓕᕙᓪᓕᐊᔪᖅ ᑲᓇᑕᐅᑉ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᖕᒐᓂ. ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᖕᒋᔫᒻᒪᑦ, ᑖᓐᓇ ᐊᐅᒃᐸᓪᓕᐊᓕᖅᑎᓪᓗᒍ, ᐊᓂᕐᓂᖃᕐᓇᖅᑐᖅᑕᖃᖅᑎᓪᓗᒍ ᐳᔪᕐᓗᒥᑦ, ᐊᓯᔾᔩᖕᒪᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᑉ ᐅᖅᑰᓯᕙᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ. ᓄᓇᓕᕋᓛᑦ (ᑲᑎᖖᒐᐅᖅᑐᑦ ᐊᕙᑎᒥᑦ) ᓄᓇᐅᑉ ᐃᑭᐊᖕᒐᓂ ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᒥ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᖅᐳᖅ ᑕᒪᑐᒥᖕᒐ ᐱᓕᕆᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒥ, ᐆᒻᒪᕆᒃᓯᕙᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒍ ᒪᓂᕋᖅ ᐊᐅᒃᐸᓪᓕᐊᓪᓗᓂ ᓴᒃᑲᓂᖅᓴᐅᑎᑦᑎᖕᒪᑦ ᐳᔪᕐᓗᖕᒥᒃ.
ᑐᓴᕈᒥᓇᖅᑐᖅ, ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᑦ ᓄᓇᓕᖕᓂ ᐊᔾᔨᒌᖖᒋᓐᓇᖕᒋᒻᒪᑕ. ᐊᔾᔨᒌᒃᐸᖖᒋᒻᒪᑕ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᒥ ᓄᓇᓂᑦ, ᐋᖅᑭᒃᓯᒪᓂᖕᒐ ᓄᓇᓕᓐᓂᑦ ᐊᕙᑎᐅᑉ ᖃᓄᐃᓐᓂᖕᒐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᕆᔭᖕᒋᑦ ᓄᓇᐅᑉ ᖄᖕᒐᑕ. ᓄᓇᐅᑉ ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑑᑉ ᐊᐅᒃᐸᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ, ᑲᑎᖃᑦᑕᕐᒪᑕ ᐆᒪᔪᕋᓛᓂᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐆᒻᒪᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᓂᑦ ᑖᒃᑯᓇᖖᒐᑦ ᐃᔾᔪᕐᒥᑦ, ᐊᓯᔾᔩᔪᓐᓇᕐᒪᑕ ᒥᑭᑦᑐᒥᒃ ᓄᓇᓕᖕᓂ ᖃᓄᐃᓕᖕᒐᓂᖕᒋᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ, ᑕᐃᒪᐃᓐᓂᖕᒐᓄᑦ, ᐊᒃᑐᐃᔪᓐᓇᕐᒪᑦ ᐳᔪᕐᓗᒃᑕᖃᖅᑎᓪᓗᒍ. ᐱᒻᒪᕆᐅᒐᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒍ, ᖃᓄᐃᓕᖕᒐᓂᖕᒐ ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᖅ ᓄᓇ ᓄᓇᓕᖕᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᐅᑉ ᖄᖕᒐᓃᑦᑐᑦ ᐃᔾᔪᐃᑦ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᓕᒫ ᓄᓇᖕᒐᓂ, ᐊᒻᒪᓗᑦᑕᐅᖅ ᖃᓄᖅ ᑖᒃᑯᐊ ᖃᓕᕇᑦ ᐊᒃᑐᐊᓂᖃᕐᓂᖕᒋᑦ ᐊᐅᒃᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒍ, ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᖖᒋᓗᐊᕐᒪᑦ. ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᐅᑉ ᑐᕌᒐᖕᒐ ᑕᒪᒃᑯᓂᖕᒐ ᖃᐅᔨᓴᕈᒪᓪᓗᑎᒃ ᐱᔾᔪᑕᐅᔪᓂᒃ, ᐅᕙᑦᑎᓐᓂ ᐃᑲᔫᑎᖃᕈᓐᓇᕐᒪᑦ ᓇᓚᐅᑦᑖᑦᑎᐊᕐᓂᖅᓴᐅᔪᓐᓇᖁᓪᓗᑕ ᐊᒃᑐᐃᔾᔪᑕᐅᓲᓂᒃ ᓄᓇᐅᑉ ᐃᑭᐊᖕᒐᓂ ᖁᐊᖕᒍᔪᑦ ᐊᐅᒃᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒍ ᓯᕗᓂᒃᓴᒥ ᐳᔪᕐᓗᖕᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᕐᔪᐊᕐᒥ ᓯᓚᒧᑦ.

ᐋᒡᒌᓯᒥ, ᒍᐃᑦ ᐱᖃᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᐳᓚᕋᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᑲᓇᑕᒥ, ᐅᒥᐊᕐᔪᐊᒃᑰᕐᓗᑎᑦ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᓕᒫᒥ ᓄᓇᕗᒻᒥ. ᓄᓇᐅᑉ ᐃᑭᐊᖕᒐᓂ ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᐅᑉ ᖄᖕᒐᓃᑦᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᒐᒃᓴᑦ ᑲᑎᖅᓱᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᑦ ᐊᔾᔨᒌᖖᒋᑦᑐᓂᑦ ᐃᓂᐅᔪᓂᒃ ᑭᒡᒐᖅᑐᐃᔪᓂᒃ ᐊᔾᔨᒌᖖᒋᑦᑐᓂᒃ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᒥ ᐊᕙᑎᖕᒋᓐᓂᒃ. ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᔪᒪᔪᑦ ᐅᑯᓂᖕᒐ ᐊᐱᖅᑯᑎᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᐊᖅᑐᑦ: 1) ᖃᓄᖅ ᓄᓇᐅᑉ ᐃᑭᐊᖕᒐᓂ ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᖅ ᓄᓇᓕᓐᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᐅᑉ ᖄᖕᒐᓃᑦᑐᑦ ᐊᔾᔨᒌᖃᑦᑕᖖᒋᒻᒪᖕᒑᑕ ᐊᔾᔨᒌᖖᒋᑦᑐᓂᒃ ᐅᑭᐅᖅᑕᖅᑐᒥ ᓄᓇᓂᒃ? ᐊᒻᒪᓗ 2) ᖃᓄᖅ ᐊᒃᑐᕐᓂᖃᕐᒪᖕᒑᑕ ᓄᓇᐅᑉ ᐃᑭᐊᖕᒐᓂ
ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᔾᔪᖅ ᐊᒃᑐᐃᕙᒃᐸ ᒥᑭᑦᑐᓂᒃ ᓄᓇᓕᖕᓂ ᑭᐅᔾᔪᑕᐅᔪᓂᒃ

ᐅᖅᑰᓯᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ?

ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᓪᓕᐊᓂᐊᖅᑐᖅ:

3X3 ᒦᑕᓂᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᕕᖃᕐᓗᑎᑦ, ᒥᑭᑦᑐᒥᒃ ᐃᔾᔪᕐᒥᒃ ᑲᑎᖅᓱᐃᓗᑎᑦ 10cm-ᒥᑦ ᓄᓇᐅᑉ ᖄᖕᒐᑕ ᐊᑖᒍᑦ ᐱᕙᓪᓗᑎᑦ ᖃᓗᕋᕐᓗᑎᒃ, 30cm ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᖅ ᑲᑎᑕᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎᒃ ᓇᒃᓴᑲᑦᑕᒐᕐᒥᒃ ᐃᑰᑕᖅ. ᒥᑭᑦᑑᑎᓂᒃ ᐱᕈᖅᓯᐊᕋᓛᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᒐᒃᓴᓂᒃ ᑲᑎᖅᓱᐃᔪᖃᕐᓂᐊᕆᕗᖅ (≤5 ᒍᕌᒻᔅ).

ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᑐᖅᑯᖅᑕᐅᓯᒪᓂᐊᖅᑐᑦ -20 ᓂᒡᓕᓱᖕᓂᕐᒥᑦ ᐅᒥᐊᕐᔪᐊᕐᒥ

ᐊᐅᓪᓚᖅᑎᑕᐅᓇᓱᐊᕐᓂᖕᒋᓐᓂᑦ ᓯᓚᑦᑐᖅᓴᕐᕕᒡᔪᐊᕐᒧᑦ ᑖᒻᓴᓐᒧᑦ ᑳᒻᓘᑉᔅ, ᕖᓰᒧᑦ. DNA-ᒧᑦ
ᑭᖕᒍᓕᕇᒃᐸᓪᓕᐊᔪᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑕᐅᕙᒃᑐᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᔾᔪᑕᐅᓗᑎᒃ ᒥᑭᑦᑐᓂᒃ ᓄᓇᓕᖕᓂ ᖃᓄᐃᓕᖕᒐᓂᕆᔭᐅᔪᓂᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐅᒃᐸᓪᓕᐊᔪᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᕕᖕᒥ ᖃᐅᔨᓴᕐᓗᑎᒃ ᖃᓄᖅ ᓄᓇᐅᑉ ᐃᑭᐊᖕᒐ ᖁᐊᖕᒍᐃᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᒃᑑᑎᓂᖃᓲᖕᒍᒻᒪᖕᒑᑦ ᐅᖅᑰᓯᕙᓪᓕᐊᔪᒥ. ᓂᕆᐅᒋᔭᖃᖅᐳᒍᑦ ᐊᕙᑎᑦᑎᓐᓂᒃ, ᓂᕐᔪᑎᓂᒃ, ᓄᓇᓕᖕᒥᐅᓂᓪᓗ ᐊᒃᑐᖅᓯᓗᐊᖅᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᒃ.
ᐆᒪᔪᑦ ᓇᔪᒐᖕᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓴᕋᐃᑦᑐᑦ ᐱᕈᖅᑐᐃᑦ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᑦᑕᐃᓕᒪᓂᐊᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᖅᑎᓪᓗᒋᑦ, ᐃᔾᔪᑦ ᐱᕈᖅᑐᓪᓗ ᐅᑎᖅᑎᑕᐅᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᑦ. ᐃᔾᔪᐃᑦ ᖃᓕᕇᑦ ᐃᓛᒃᑰᖕᒐᑎᑕᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᐲᔭᖅᑕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᔪᒪᓪᓗᑎᒃ ᑖᒻᒪᖅᑕᖅᓯᒪᖁᔨᓇᑎᒃ ᐃᓗᓪᓕᖅᓱᖅᑕᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᖅᑭᒃᑕᐅᑦᑎᐊᕋᓱᐊᕐᓂᐊᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᕇᖅᓯᒪᓕᖅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐸᕐᓇᐅᑎᑦ ᐊᓯᔾᔨᒐᒃᓴᐅᖖᒋᓐᓇᕐᓂᐊᖅᑐᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᑕᐅᕙᒡᓗᑎᓪᓗ ᑕᐃᒪᐃᑦᑕᕆᐊᖃᕌᖕᒐᑕ ᑭᐅᔾᔪᑕᐅᓗᑎᒃ ᓄᓇᓕᖕᓃᖖᒑᖅᑐᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᐅᔪᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓗᓕᖅᑕᖕᒋᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᓗᑎᑦ. ᐱᓕᕆᐊᖕᒍᓂᓕᒫᖕᒐᓂ, ᐱᓕᕆᐊᖃᐃᓐᓇᕈᒪᔪᒍᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᐃᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᓄᓇᓕᖕᓂᒃ ᑲᑐᔾᔨᖃᑎᒌᓂᒡᓗ,
ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᒋᔭᖕᒋᓐᓄᑦ ᖃᐅᔨᒪᔾᔪᑎᒋᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᓈᓴᐅᑎᑦ/ᑎᑎᖅᑲᐃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᔭᐅᔪᑦ ᐊᐅᓚᑕᐅᑦᑎᐊᓛᖕᒍᒻᒪᖕᒑᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕐᒪᖕᒑᑕ. ᑐᕌᒐᕆᔭᕗᑦ ᓇᓗᖖᒋᑦᑎᐊᕈᒪᓂᐅᕗᖅ ᐊᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᓛᒥᒃ ᐱᖃᑕᐅᑎᑦᑎᑦᑎᐊᖅᑐᒥᓪᓗ ᐊᑐᖅᑕᐅᒐᔭᖅᑐᒥᒃ ᑕᒪᐃᓐᓄᑦᑎᐊᖅ ᓄᓇᕗᒻᒥᐅᓄ.